

BIOGRAFIE JAHRESBEGLEITUNG | 2023

Rose Marie versteht ihr Handwerk und lotste mich auf meinen Spuren durch meine Geschichte. Ihre klaren, ruhigen und kreativen Impulse schenken mir Vertrauen und Sicherheit.

Meine Erfahrungen mit Coaches, Therapeuten oder in Seminaren waren mir in der Vergangenheit oft kopflastig oder zu oberflächlich, respektive am Schluss hatte ich nicht wirklich das Gefühl, dass ich tiefgreifend an meinem inneren Frieden gearbeitet hatte. Mir fehlte es an Klarheit, Struktur und Disziplin, Phasen meines Lebenswegs geordnet anzugehen.

Rose wurde mir empfohlen und wir trafen uns nach dem Kennenlernen in ausgemachten Intervallen. Sie hörte zu, stellte die richtigen Fragen oder führte mich dorthin, wo ich mir selbst ausweiche. Durchs Erzählen eines bestimmten Lebensthemas oder einer Phase kam einiges ans Licht treten. Das integrierte sich bei mir und ich konnte es in Frieden loslassen. Es ging ums Annehmen, ums Würdigen und Feiern von einzelnen Lebensabschnitten und biografischen Meilensteinen. Es war eine Reise durch mein Leben. Ich tauchte in jede Phase ein wie Herkunft, Kindheit, Jugend, Beruf, Partnerschaften, Elternschaft bis hin zu Themen, wie Spiritualität, Alter und Sterben. Durch das Erzählen und dem Wissen, dass meine Geschichte von jemandem bezeugt und gehört wurde passierte viel in meinem Innern. Ich habe mehr Frieden in mir und kann meine Geschichte nun besser als wirklich die meine annehmen.

Rose Marie schaffte es, mit ihrer klaren, ruhigen, humorvollen, und kreativen Arbeitsweise, mich immer wieder zu überraschen. Die kunsttherapeutische Mittel gaben dem Ganzen eine spielerische und greifbare Möglichkeit, Dinge aus einer anderen Perspektive zu sehen. Sie versteht ihr Handwerk als Biografin und lotste mich auf die Spuren und wichtigen Meilensteine meiner Geschichte.

Ich kann die Jahresbegleitung jedem und jeder weiterempfehlen.

Vielen Dank Rose Marie!

Die Themen

- Kindheit | Herkunftsfamilie
- Schule | Lernen
- Jugend | Aufbruch
- Berufswahl | Talente
- Körper | Intimität | Selbstwahrnehmung
- Reisen
- Partnerschaft (en)
- Familiengründung | Kinder oder nicht
- Arbeitsleben
- Geld | Existenz
- Religion | Rituale | Spiritualität
- Das eigene Alter | alte Eltern
- Sterblichkeit | Tod