

Berufskompetenz

Rose Marie Gasser Rist

Mit meinem Erstberuf als Kauffrau habe ich mit viele Jahre in der Verwaltung, KMUs und Organisationen gearbeitet. Nach einer Umschulung zur Kunsttherapeutin wagte ich den Sprung in die Selbständigkeit. Im eigenen Atelier lernte ich den im Umgang mit sensiblen Lebensgeschichten und biografischer Reflexion. Bei den Fortbildungen in Gemeinwesenentwicklung und interkultureller Kommunikation erwarb ich fundiertes Wissen und setzte es in die Praxis als Deutschlehrerin, interkultureller Mediatorin und im Exkurs in die Politik um. Ich bin Autorin der Bernstein-Saga, autobiografischer Erzählungen und Auftragsbiografien. Heute bin ich **Systemische Biografin und Schreibcoach, Kursleiterin und Dozentin für Biografiearbeit, Trauerbegleitung und Trauerrede**. In meine Arbeit als Kunsttherapeutin und Life Coach fliessen meine Erfahrung in Theater, Bühne, Medien ein. Ich verbinde künstlerische Kreativität mit fundierter Erfahrung in Biografiearbeit, interkultureller Kommunikation und Kunsttherapie. Meine Arbeit ist geprägt von der Reflexion über Lebensgeschichten, Resilienz und der Verbindung von Kulturen durch erzählte Geschichten. Ich unterstütze Menschen in Übergangs- und Krisensituationen dabei, ihre eigene Geschichte zu verstehen, zu gestalten und in eine Selbstermächtigung zu wachsen. Meine Expertise gebe ich in Schreibworkshops und Fortbildungen weiter.