

Biografie- & Schreib-Coaching

Jeder Mensch hat eine Geschichte, die es wert ist, erzählt zu werden.

Ich unterstütze dich dabei, deine Erinnerungen, Erfahrungen und Gedanken in eine stimmige Form zu bringen. In einer Coaching Stunde bekommst du **Klarheit** über das Wie.

Du

- möchtest deine Lebensgeschichte festhalten, weißt aber nicht, wo anfangen
- schreibst bereits, aber suchst nach Struktur, Klarheit oder einem roten Faden
- hast Lust auf eine eigene künstlerische Art, deine Geschichte auszudrücken
- möchtest deine Erinnerungen kreativ oder therapeutisch nutzen
- willst deine Stimme finden und authentisch erzählen

Mein Ansatz

Ich kombiniere bewährte Methoden der Biografiearbeit mit kreativem Schreiben oder andere Ausdrucksformen (Malen, Collage, Audio, Film, Fotografie, Theater) und einfühlsamem Coaching. Ob du Inspiration brauchst, Schreibblockaden lösen willst oder eine klare Struktur für dein Projekt suchst – ich begleite dich individuell und wertschätzend.

Mögliche Formate

- Autobiografisches Schreiben
- Persönlicher Onlineblog
- Lebensfilm drehen oder Hörbuch produzieren
- Deine Biografie als Kinderbuch, Collage, Bild
- Systemische Aufstellung
- Therapeutische Begleitung bei der Verarbeitung von Krisen

Tarif

CHF 140.- für 60 Minuten (ohne Reisespesen und Raummiete)

Möchtest du eine längere Begleitung, lass uns zusammen ein Paket ausarbeiten.

Ort

Online oder einem Ort deiner Wahl

Lass uns gemeinsam den Schatz deiner Geschichte heben.

Ich freue mich darauf, dich auf dieser kreativen Reise zu begleiten!

Rose Marie Gasser Rist

Biografin | Autorin | Dozentin | Kunsttherapeutin

hallo@was-bleibt.net

www.was-bleibt.net

+41 79 568 01 66